**Памятка**

**для родителей по профилактике сексуального насилия в отношении несовершеннолетних**

Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии к нему:

-внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;

-сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;

-отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;

-демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;

-ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;

-прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости;

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить **« Правило пяти «нельзя»**:

-Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

-Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.

-Нельзя садиться в чужую машину.

-Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда – либо.

-Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те люди, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

**Номера телефонов**

**Службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь**

**Брестская область:** г. Брест 80162 25-57-27 (круглосуточно)

**Витебская область:** г. Витебск 80212 61-60-60 (круглосуточно)

**Гомельская область:** г. Гомель 80232 31-51-61(круглосуточно)

**Гродненская область:** 80152 39-83-31(круглосуточно), 80152 39-83-28 (круглосуточно)

**Могилевская область:** г. Могилев 80222 71-11-61 (круглосуточно)

**Г. Минск:** для взрослых 8017 3524444 (круглосуточно), 8017 3044370 (круглосуточно)

Для детей 8017 2630303 (круглосуточно), 8-801-100-1611 (круглосуточно) Республиканская «Детская телефонная линия»

**Минская область:** 8017 270-24-01 (круглосуточно), 8029 899-04-01 (круглосуточно)

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья. Помощь оказывает врач – психиатр – нарколог или врач – психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.